

災害時の長期保存  
食品(1個)をお配り  
します。  
よかったら、お試し  
くださいね♪

2024年9月みんなで学ぼう

# 防災について ～地震への備え～

9月1日は防災の日です。

先日、南海トラフ地震臨時情報(注意の呼びかけ)が出され、不安に  
思われた方も多いと思います。いつ起こるか分からない災害への  
備えとして、私たちが日頃何を準備し、震災時にどう動けばよいか  
等、一緒に確認をしましょう。

日時：2024年9月9日(月)～30日(月)  
9:30～16:30(12時～13時30分の間は除く)

場所：2階交流室(スタッフが個別に説明します)

内容：資料等の配布および説明

資料①防災ポケットガイド(東京都)

②南海トラフ地震-そのときの備え-

③新しい緊急地震速報

④地震そのとき10のポイント

被災時の備えとして、必要な連絡先やお薬の記録など、「防災連絡メモ」を用意しておきたい方は、  
一緒に作成いたします。お薬手帳(ご家族分も含め)のコピー(無料)も行います。  
防災連絡メモと一緒に保管(所持)することで、いざという時に、ご活用いただけたらと思います。

